

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病でも元気で楽しく過ごすコツを学びましょう！！

5月6日(土) ★糖尿病と合併症・糖尿病の薬物療法

【糖尿病の種類 ～あなたは糖尿病の種類を知っていますか～】

【内服薬を中心に ～糖尿病の薬ってどんなもの～】

講師：寺島 正浩 医師

5月13日(土) ★糖尿病の検査

【尿検査について ～尿に糖が出るのはなぜ？～】

講師：臨床検査技師

5月20日(土) ★糖尿病の運動療法

【メタボリックシンドロームに効く運動

～おなかを引き締める運動を教えます～】

講師：理学療法士

5月27日(土) ★糖尿病の食事療法

【分かりやすい食事療法 ～1,600Kcalの食事を見てみよう～】

講師：管理栄養士



午後3時～ 市川東病院3階 多目的室で行います 参加費無料

糖尿病の方・ご家族の方・病気でなくても気になる方は、ぜひお気軽にご参加下さい！